

Intériorisation(+/- 5 jours):

Phase Sorcière (Menstruation)

- Solitaire
- Dans ma bulle
- Avoir envie d'hiberner
- Silence/Calme
- Émotive (Sensibilité extrême)
- Négative
- Lourdeurs
- Gonflements
- Méditation
- Empathie
- Lenteur

Activation(+/- 10 jours):

Phase vierge (Préovulatoire)

- Renaissance
- Enthousiasme
- Énergie
- Souplesse
- Dynamisme
- Lumineuse
- Confiante
- Charmeuse
- Légèreté
- Indépendante
- Déterminée
- Intuitive
- Communication/Sociabilité



Plénitude(+/- 3 jours):

Phase Mère (Ovulation)

- Attentionnée
- Protection
- Réconfortante
- Généreuse
- Féconde
- Confiance en soi
- Forte
- Assumée
- Don de soi
- Active
- Accueillante
- Connectée à la terre/Nature

Laisser-aller(+/- 10 jours):

Phase Enchanteresse(Préménstruelle)

- Constructrice/Destructive
- Séductrice
- Créative
- Intuitive
- Agitée
- Agressive et exigeante ou douce et passive
- En contrôle
- Spirituelle

*Restez authentique avec vous...